

Детский массаж – это действенный способ профилактики и лечения заболеваний, возникающих в первые годы жизни малыша. С двух месяцев до года ребенок должен пройти от четырех курсов массажа, по 10 сеансов каждый. Когда малыш начинает ходить частота курсов снижается до двух раз в год. Специалисты советуют посещать массажиста весной и осенью.

Перед тем как приступать к процедурам, нужно с новорожденным обратиться к специалистам:

- Педиатр
- Невролог
- Ортопед

Они осмотрят и поставят диагноз, выпишут рекомендации. Кроме того, врачи посоветуют специалистов, которые способны одинаково качественно делать любой вид массажа как новорожденным, так и детям постарше.



Основные виды детского массажа:

1. Баночный

Он рекомендуется делать детям от 3 лет при бронхите. Поможет улучшить обмен веществ, циркуляцию крови, вывести мокроту из легких, снять бронхиальные

спазмы. Этот вид детского массажа противопоказан малышам до 6 месяцев.

2. Вибрационный

Он рекомендован для детей любого возраста, у которых кашель с мокротой, заболевания легких или бронхов. Он поможет естественным путем вывести мокроту. Этот вид лечебной процедуры основан на ритмичных постукиваниях по спине.

3. Дренажный

Рекомендуется детям для улучшения мускулатуры дыхательных путей. Главная задача – предупредить и уменьшить спаечный процесс в организме, восстановить подвижность грудной клетки. Противопоказан при сухом кашле и жаре.



4. Классический

Этот вид детского массажа рекомендуется для улучшения общего состояния организма, способствует повышению настроения. Способы воздействия:

- Разминание
- Растирание
- Вибрация
- Поглаживания
- Выжимание

5. Лечебный

Он применяется как часть комплексного лечения заболевания. Специалист стимулирует определенные точки, улучшая работу внутренних органов малыша.



6. Логопедический

Он нужен детям, страдающим речевыми расстройствами, чтобы скорректировать звукопроизношение. Поможет изменить в лучшую сторону состояние нервов, кровеносных сосудов, тканей и мышц речевого аппарата.

Противопоказания:

- Инфекционные заболевания
- Заболевания кожи: герпес на губе, конъюнктивит или стоматит.

7. Ортопедический

Поможет детям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Этот вид рекомендуют дополнять гимнастикой. Потребуется минимум 15 процедур, что бы оказать комплексное воздействие на организм.

8. Парафиновый

Поможет снять боль в стопе и кистях, при растяжении мышц. Оказывает расслабляющее действие на конечности. Парафином разогревают мышцы дитя.

9. Профилактический

Массаж делают новорожденным. Его можно начинать с первых дней жизни малыша. Он стимулирует мышечную, нервную и кровеносную систему новорожденного, помогает набрать вес, снизить уровень гормонов, улучшает аппетит и укрепляет иммунитет. Поэтому считается, что этот вид воздействия является наилучшим.



10. Расслабляющий

Он полезен детям любого возраста. Новорожденным его делают перед сном, чтобы успокоить нервную систему. Для детей постарше он помогает избавиться от плохих мыслей, негативных эмоций. Он благоприятно воздействует на нервную систему, расслабляя мышцы.

11. Стимулирующий

Нужен когда дети не могут выполнять действия, которые необходимы для их возраста. Массаж делают в ускоренном темпе и с сильным давлением.

12. Тонизирующий

Помогает размять мышцы, его делают около 10 минут в энергичном быстром темпе.

13. Точечный

Он разминает мышцы, сухожилия. Помогает организму вырабатывать естественные медикаменты – интерферон.

14. Укрепляющий

Помогает поддерживать мышцы в тонусе,

снизить нервную возбудимость. Его советуют делать перед кормлением крохи.

Как выбрать правильный вид детского массажа

Детский массаж выбирается в зависимости от преследуемой цели. Если ребенок здоров, то подойдет профилактический, классический, расслабляющий. Если же малыш чем-то болеет, то исходя из этого, выбирается и тип детского массажа.



Если малышу нет трех лет, то обязательно нужно проконсультироваться с педиатром. Он даст рекомендации, поможет определиться, посоветует хорошего массажиста. Только врач может назначить тот или иной вид массажа. Он обязателен при заболеваниях двигательного аппарата.

БУ ХМАО-Югры «Нижевартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»

Адрес: г.Нижевартовск, Интернациональная, 24А

Телефон: 8(3466)312-037

Эл. почта: tauksisocmedical@mail.ru

БУ ХМАО-Югры
«Нижевартовский
многопрофильный
реабилитационный центр для
инвалидов»

ВИДЫ ДЕТСКОГО МАССАЖА



Вигасина Тамара Алексеевна,
медицинская сестра по
массажу

2020 г.